



Übergangsregeln für das Rudern und Hygieneplan Corona

Gültig ab Donnerstag, 10.12.2020

Wir richten uns nach den Verordnungen der Bayerischen Landesregierung ,
(10. BayIfSMV vom 09.12.2020) und den Empfehlungen BLSV und BRV

NEU Sportausübung auf dem Vereinsgelände ist gesperrt

Grundsätzliches:

- Alle Gruppentermine entfallen;
- Der Sportbetrieb wird eingeschränkt: nur alleine, zu zweit oder ein gemeinsamer Hausstand
- Wenn der Bootsplatz belegt ist außerhalb warten;
- Risiken in allen Bereichen minimieren;
- Sportler und Betreuer dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht auf das Vereinsgelände;
- Die allgemein gültigen Hygieneregeln sind zu beachten;
- Bei Betreten des Vereinsgeländes besteht Maskenpflicht;
- Die gültigen Abstandsregeln 1,5m sind immer einzuhalten.

Für den Leistungssport (Junioren und Senioren) und für die Kinderruderer

- Das Rudern findet grundsätzlich nur im Einer und im Zweier und nur mit vorheriger Genehmigung durch den zuständigen Übungsleiter, in bestimmten Zeitzonen statt.
- Motorboot-Begleitung ist notwendig.
- Die Trainingsstrecke ist max. Stadt-Adenauer Brücke.

- ZEITZONEN :
Mittwoch und Freitag: von 12 Uhr bis Sonnenuntergang
Donnerstag: von 13:30 bis 16:30 Uhr
Samstag: von 14 bis 16:30 Uhr
Sonntag: von Sonnenaufgang bis 10:30 Uhr

Für alle anderen Bereiche

- Der Vorstand empfiehlt für die Monate Dezember 2020 und die erste Januarhälfte 2021 das Rudern auszusetzen.
- Kinderrudern nur in Absprache.....
- In Eigenverantwortung ist Rudern im Einer und Zweier möglich, im 1er und 2- in ARCW Booten nur mit Schwimmweste (Winterzeitordnung ARCW).
- **Der Individualsport ist am ARCW Steg nur außerhalb der Zeitzonen des Leistungssports möglich, deshalb Unisteg mitnutzen.**
- **Reservierungsmöglichkeiten bestehen nicht.**
- Es dürfen nur die freigegebenen Boote benutzt werden.

Allgemein

- Sport auf dem Vereinsgelände ist nicht erlaubt.
-
- Duschen, Umkleiden, Clubraum, etc. bleiben gesperrt. Toiletten im Flur können genutzt werden. Ruderinnen und Ruderer kommen bitte direkt in Sportkleidung zum Club. Unnötige Aufenthalte auf dem Gelände sind zu vermeiden.
- Jede Ruderfahrt ist ins Fahrtenbuch einzutragen. Das Fahrtenbuch gilt als Nachweis zur Nachverfolgung. Vor jeder Benutzung sind die Hände und die Tastatur zu desinfizieren.
- **Auf dem Steg und in den Bootshallen dürfen sich jeweils nur eine Bootsmannschaft aufhalten. Beim Anlegen ist auf die aktuelle Situation an Land Rücksicht zu nehmen und ggf. auf dem Wasser zu warten.**
- Eine Rudereinheit ist in ARCW Booten auf max. 90min. vom Ab-bis zum Anlegen begrenzt.
- Die Bootspflege und -reinigung erfolgt im sonst üblichen Umfang. Die Skullgriffe sind nach jeder Ausfahrt zu desinfizieren.

Kaderruderer aus der aktuellen Kaderliste haben Sonderrechte.

Würzburg, 10.12.2020 Andreas Holz, Präsident ARCW