

**Rudern im Winter  
für Kinder-/Schüler-/Breiten- und Freizeitsport/Masters  
(ab 30.10.2016)**

<u>So</u>	10.00	Masters		Andreas Holz
<u>Mo</u>	13.45-15.15	Schulrudern Siebold		Dr. Michaela Köhler, Jonas Härtel
	17.00-18.30	Clubzimmer	Yoga	Margot Garutti
	18.15	Masters		Andreas Holz
	19.00-20.00	Damengymnastik	Max-Dauth.-Schule	Jutta Waigand
<u>Di</u>	13.45-15.15	Schulrudern RIG		Peter Köhler, J. Härtel
	16.30	JuM, Kinderrudern		Jonas Härtel, Sarah Winkelmann, Tanja Anderlik, Victoria Agne
	20.00-21.30	Fußball	Wirsberg-G.,part.	Lucas Jacobs
<u>Mi</u>	13.15-14.45	Schulrudern, Röntgen		Monika Pixis, Jonas Härtel, Horst u. Ingrid Laugwitz
	15.00	Frauenrudern		Renate Löhner
	17.45-20.00	Gymnastik-Kraftzirkel, Badminton Steinbachtalschule		Joachim Kaiser
<u>Do</u>	13.45-15.15	Schulrudern RIG + Siebold		s. Mo u. Di
	19.00	Studenten/Junge Erwachsene betreuter Kraftzirkel Sporthalle		Arne Piontek
<u>Fr</u>	15.30	Erwachsenenrudern	Main/Ruderbecken,	Horst u. Ingrid Laugwitz
	17.00	Sporthalle, anschließend Gymnastik		Susanne Schulz
	16.00-18.00	JuM, Kinder	Steinbachtalschule	Kinderbetreuer
	18.00-20.00	Junioren	Steinbachtalschule	Juniorentrainer
<u>Sa</u>	14.00	JuM, Kinderrudern		s. Di

Wenn kein anderer Ort genannt ist, immer Bootshaus, d.h. Main, Sporthalle oder Ruderbecken

**Zeiten für Junioren-Breitensport und 2. Wettkampfebene mit FSJler  
Jonas Härtel absprechen, 0175-48 22 928!**

**Bei Fragen bitte an  
Vizepräsident Sport Peter Wimmer, 8 77 72, [piwi69@gmx.net](mailto:piwi69@gmx.net)  
wenden!**

**Bitte auch Veröffentlichungen im Internet beachten: [arcw.de](http://arcw.de)**